



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
İSTANBUL
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

COVID-19

Rehberi



COVID-19

Rehberi ve Sunumları;

Yeni bilgiler eklendikçe güncellenmekte olup HSGM resmi web sayfasından yayınlanmaktadır.

(www.hsgm.saglik.gov.tr)



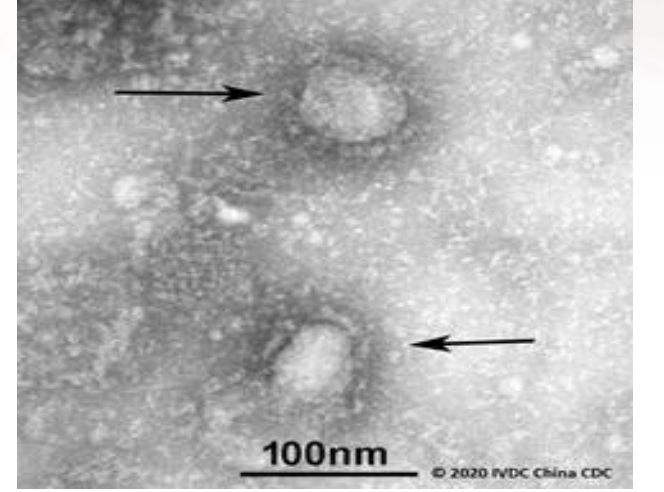
Coronavirüsler

- Tek zincirli, pozitif polariteli, zarflı RNA virüsleri
- *Coronaviridae* ailesi içinde
- Başlıca dört türde sınıflandırılırlar: Alfa, Beta, Gama ve Delta
- İnsan, yarasa, domuz, kedi, köpek, kemirgen ve kanatlılarda bulunabilmektedirler (evcil ve yabani hayvanlarda).



Coronavirüsler

- Soğuk algınlığına neden olan coronavirusler: Her yıl genellikle mevsimsel grip döneminde
 - HCoV-229E
 - HCoV-OC43
 - HCoV-NL63
 - HKU1-CoV
- Ağır Akut Solunum Sendromuna neden olan: SARS-CoV
- Orta Doğu Solunum Sendromuna neden olan: MERS-CoV





Yeni Coronavirus (COVID-19)

- Beta-coronavirus ailesi içinde: SARS-CoV ve MERS-CoV da aynı aile içinde
- Fatalite hızı
 - SARS salgınında %11
 - MERS-CoV'da %35-50
 - COVID-19'da %3,8 (eldeki verilere göre)



Epidemiyoloji

31 Aralık 2019 DSÖ:

- Çin Ülke Ofisi, Çin'in Hubei eyaletinin Wuhan şehrinde
- Etiyolojisi bilinmeyen pnömoni vakalarını bildirimini
- Wuhan Güney Çin Deniz Ürünleri Şehir Pazarında (farklı hayvan türleri satan bir toptan balık ve canlı hayvan pazarı) çalışanlarda kümelenme

13 Ocak 2020: İlk impoite vaka- Tayland

7 Ocak 2020 Etkenin Tanımlanması:

- Daha önce insanlarda tespit edilmemiş
- Yeni bir coronavirus olarak tanımlanmış



Enfeksiyon Kaynağı

- Henüz netlik kazanmamış
- COVID-19'un kökeni hala araştırılmakta
- Eldeki veriler, Deniz Ürünleri Toptan Satış Pazarında yasadışı olarak satılan vahşi hayvanları işaret etmekte



Bulaşma Yolu

- Hastalık esas olarak **damlacık yoluyla** bulaşmaktadır
- Virüs, hasta bireylerden öksürme, hapşırma yoluyla ortaya saçılan damlacıklarla ve hastaların kontamine ettiği yüzeylerden (eller ile göz, ağız, burun mukozasına temasla) bulaşabilir
- Asemptomatik kişilerin solunum yolu salgılarında virus tespit edilebilmekte, ancak esas bulaşma hasta bireylerden olmaktadır.



İnkübasyon Süresi ve Bulaştırıcılık Süresi

İnkübasyon Süresi

- Ortalama 5-6 gün (2-14 gün) olduğu gözlenmiştir.

Bulaştırıcılık Süresi

- Kesin olarak bilinmemektedir.
- Semptomatik dönemden 1-2 gün önce başlayıp semptomların kaybolmasıyla sona erdiği düşünülmektedir.



Hastalığın Klinik Özellikleri

- Solunum semptomları; ateş, öksürük ve dispne vb.
- Daha ciddi vakalarda; pnömoni, ağır akut solunum yolu enfeksiyonu, böbrek yetmezliği ve hatta ölüm
- Asemptomatik kişiler solunum yolunda virus taşımakla birlikte majör bulaş yolu değil



Kesin Vaka

Olası vaka tanımına uyan
olgulardan moleküler yöntemlerle
COVID-19 saptananlar



1. Basamak Sağlık Kuruluşlarında Vaka Yönetimi Akış Şeması (Aile Sağlığı Merkezi)

ATEŞ VE/VEYA
SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONU BULGULARI
(ÖKSÜRÜK, NEFES DARLIĞI)
VAR MI?

EYET

HASTAYA TIBBİ MASKE TAKILARAK
DİĞER HASTALARDAN AYRI BİR
MUAYENE BİRİMİNE ALINIR

SON 14 GÜNDE HIZLI VAKA ARTIŞININ
GÖRÜLDÜĞÜ ÜLKELERDE BULUNMA VEYA
COVID-19 TANISI ALMIS OLAN BİR KİŞİYLE
TEMAS ÖYKÜSÜ

EYET

HASTA İL/İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜNE BİLDİRİLİR.
İL/İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ'NÜN
ORGANİZASYONUNDA 2. VEYA
3. BASAMAK HASTANEYE SEVK EDİLİR.



2. ve 3. Basamak Sağlık Kuruluşlarında Vaka Yönetimi Akış Şeması





T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI GÜLELİ HASTANE GENEL HASTAHANESİ		2019 Yeni Koronavirüs Enfeksiyonu (COVID-19) VAKA BİLGİ FORMU		Güncelleme Tarihi: 06/03/2020
		Formun doldurulma tarihi:/...../20.....		Sayfa No:1/1
HASTA KİMLİK BİLGİLERİ	İl adı:		TC Kimlik/Pasaport No:	
	Adı ve Soyadı:		Mesleği:	
	Doğum Tarihi:/...../.....		Halen yaptığı iş:	
	Cinsiyeti: <input type="checkbox"/> Erkek <input type="checkbox"/> Kadın		İkamet Adresi:	
	Ev Tel.:		Cep Tel.:	
VAKA TİPİ	<input type="checkbox"/> Ayaktan <input type="checkbox"/> Yatan <input type="checkbox"/> Yoğun Bakım (.....Yoğun Bakımı) Yatış tarihi :/...../20.....		Yatış tarihi :/...../20.....	
	<input type="checkbox"/> Servis (.....Servisi) Yatış tarihi :/...../20.....		Solunum yolu enfeksiyonu nedeniyle mi hastaneye yatırıldı? (Hayır ise yatış nedenini yazınız)	
<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır (.....)				
KLİNİK BELİRTİ/ BULGULAR	İlk Semptomun Başlama Tarihi:/...../20.....			
	<input type="checkbox"/> Ateş (.....°C) <input type="checkbox"/> Öksürük <input type="checkbox"/> Solunum Sıkıntısı <input type="checkbox"/> Boğaz Ağrısı			
<input type="checkbox"/> Ateş Öyküsü <input type="checkbox"/> Kirginlik <input type="checkbox"/> Baş Ağrısı <input type="checkbox"/> Kusma				
<input type="checkbox"/> İshal <input type="checkbox"/> Miyalji <input type="checkbox"/> Karın Ağrısı				
<input type="checkbox"/> Diğer belirti ve bulgular (Belirtiniz):.....				
RISK FAKTÖRLERİ	<input type="checkbox"/> Kardiyovasküler hastalık (Belirtiniz):.....			
	<input type="checkbox"/> Kronik respiratuar hastalık (Belirtiniz):.....			
	<input type="checkbox"/> DM (Belirtiniz):.....			
	<input type="checkbox"/> Kanser (Belirtiniz):.....			
	<input type="checkbox"/> Hipertansiyon <input type="checkbox"/> Halen gebe (..... haftalık /..... aylık) <input type="checkbox"/> Sigara kullanımı (..... paket gün /..... yıl)			
<input type="checkbox"/> Diğer hastalıklar (Belirtiniz):.....				
Diğer	<input type="checkbox"/> Eşlik eden komplikasyon (Belirtiniz):.....			
EPİDEMİYOLOJİK HİKÂYE	Çevresinde benzer hastalık tablosu olan kişi var mı? <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Bilinmiyor			
	Semptomların başlamasından önceki 14 gün içinde, aile bireyleri veya kendisinin Türkiye dışındaki bir ülkede bulunma öyküsü var mı? <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Bilinmiyor			
	Seyahat öyküsü var ise, gidilen yer/yerler <input type="checkbox"/> Gidiş tarihi <input type="checkbox"/> Dönüş tarihi			
	1-...../...../20...../...../20.....			
	2-...../...../20...../...../20.....			
3-...../...../20...../...../20.....				
4-...../...../20...../...../20.....				
LABORATUVAR İSTEM BİLGİLERİ	Örnek cinsi (Seçiniz)		Örnek alma tarihi :/...../20.....	
	<input type="checkbox"/> Kombine burun ve boğaz sürüntüsü <input type="checkbox"/> Nazofaringeal/nazal aspirat <input type="checkbox"/> Balgam			
<input type="checkbox"/> Boğaz sürüntüsü <input type="checkbox"/> Burun sürüntüsü				
<input type="checkbox"/> Nazofaringeal sürüntü <input type="checkbox"/> Trakeal aspirat				
<input type="checkbox"/> Diğer (Belirtiniz):.....				
Ek Bilgi	Hekimin hastaya ilişkin ek olarak belirtmek istediği konular			
HEKİM ve KURUM BİLGİLERİ	Kurum adı:		İmza	
	Hekim Adı, Soyadı:			
	Tel No:			
	e-posta:			

Vaka Bilgi Formu

Güncel Vaka Bilgi Formuna HSGM web sitesinden ulaşılabilir

Olası Vaka'nın solunum yolu numunesi Vaka Bilgi Formu ile birlikte «İl Sağlık Müdürlüğü» aracılığıyla gönderilmelidir

Form **TAM** ve **EKSİKSİZ** olarak doldurulmalıdır

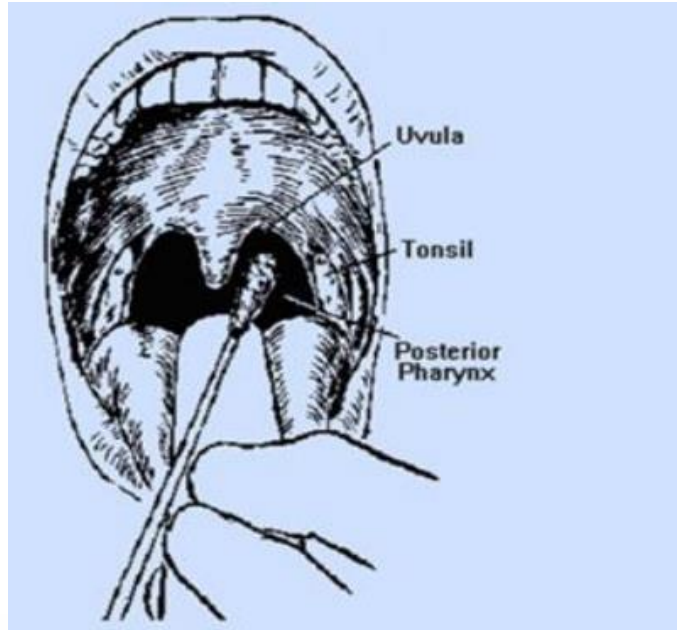


NUMUNE

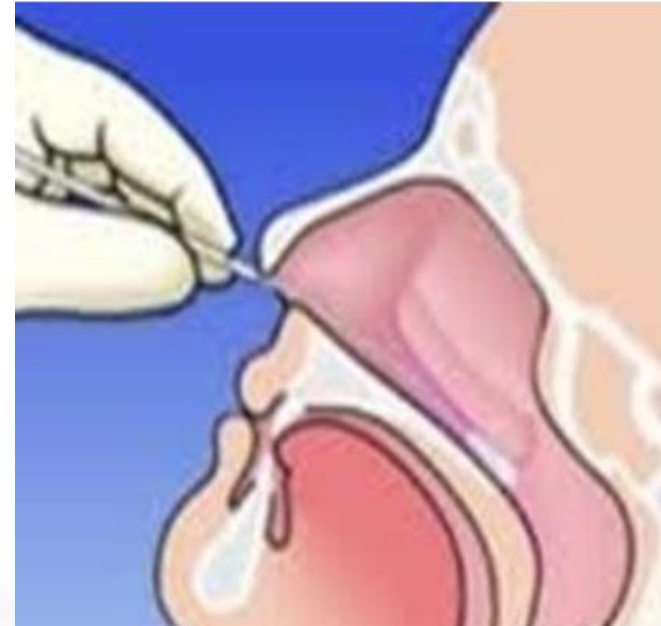


Numune Alınması

- Alt solunum yollarından **trakeal aspirat** veya **bronkoskopik örnekler** tercih edilmeli
- Alt solunum yollarından alınamadığı durumlarda veya alt solunum yolu semptomları olmayan vakalardan **nazofaringeal yıkama örneği** ya da **nazofaringeal ve orofaringeal sürüntü** birlikte gönderilmelidir.



Boğaz sürüntüsü alınması



Burun sürüntüsü alınması



İkinci Numune Alınması

Olası vaka tanımına uyan

ve

Enfeksiyon bulguları ağırlaşarak devam eden kişilerden;
Alınan **ilk numunenin üst solunum yolu numunesi** olması

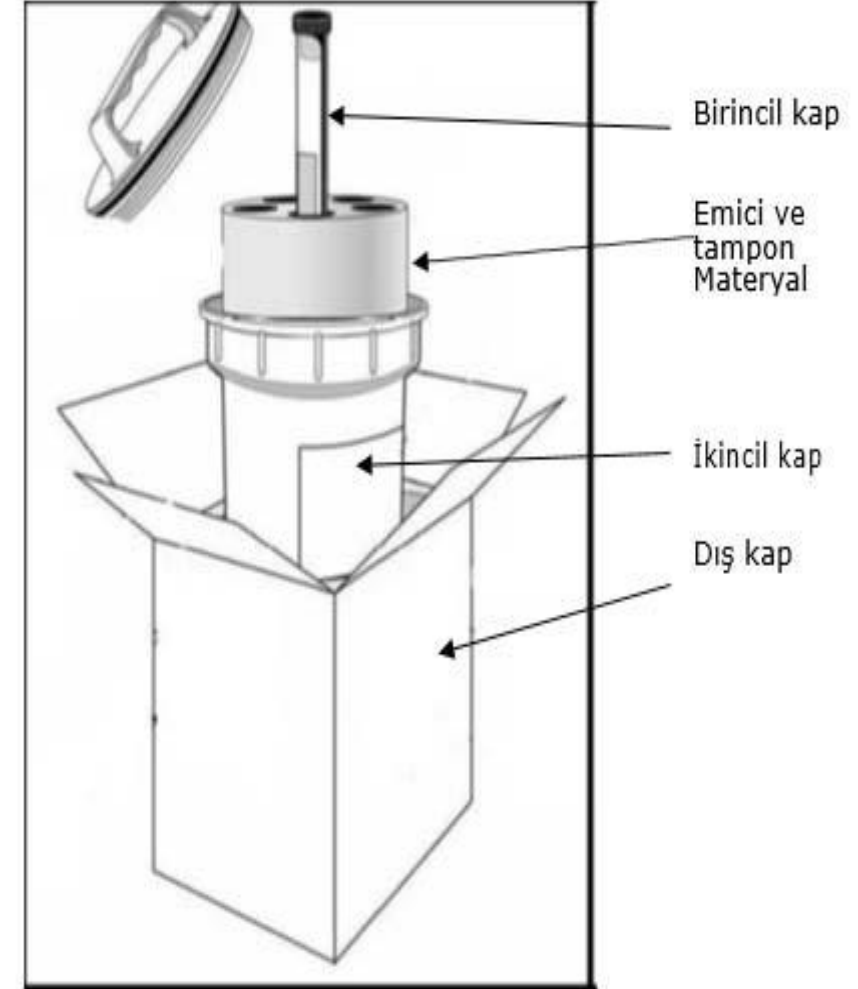
ve

Test sonucunun negatif olması
COVID-19 enfeksiyonu şüphesini dışlamayacağı için
İkinci bir numune gönderilebilir



Numune

- Solunum yolu sürüntüsü olarak Viral Transport Besiyeri (VTM) ile
- Trakeal aspirat, bronkoskopik örnek, balgam alınacak ise VTM veya steril, vida kapaklı ve sızdırmaz kaplara 2-3 ml
- Tüm örnekler alındıktan hemen sonra buzdolabında (2-8°C) muhafaza edilmeli ve ivedilikle laboratuvara ulaştırılmalı





TEMASLI TAKİBİ



Temaslılara Yönelik Yapılması Gerekenler

- Temas etmiş kişiler ve temasın özellikleri (yakın temas kriteri olup olmadığı) belirlenerek iletişim bilgileri kayıt altına alınır.
- Olası vakanın test sonucu çıkana kadar yakın temaslılara yönelik herhangi bir önlem alınmaz.
- Olası vakanın test sonucu **negatif** gelirse temaslılarla ilgili herhangi bir işlem yapılmaz.



Temaslılara Yönelik Yapılması Gerekenler

- Olası vakanın test sonucu **pozitif** gelirse;
 - Yakın temaslılar; evde 14 gün boyunca ateş ve/veya solunum semptomları açısından takip edilir.
Evde temaslı takibi konusunda sözlü ve yazılı olarak bilgilendirilir. Onamı alınır.
Gerekli görülen durumlarda sağlık müdürlüğü tarafından aktif takip (telefon veya ziyaret ile) yapılabilir.
 - Temaslılar; 14 gün boyunca kendilerini ateş ve solunum semptomları açısından takip etmek üzere bilgilendirilir.
 - Temaslı veya yakın temaslılarda 14 günlük takip süresi içerisinde ateş ve/veya solunum semptomları (öksürük, nefes darlığı) gelişirse maske takarak sağlık kuruluşuna başvurması sağlanır. Olası vaka algoritmasına göre yönetilir.



Yakın Temaslı

- Kesin veya olası bir vakaya damlacık enfeksiyonuna yönelik korunma önlemleri alınmadan doğrudan bakım sağlayan, COVID-19 ile enfekte sağlık çalışanları ile birlikte çalışan, veya Hasta ziyaretinde bulunma gibi sağlık merkezi ilişkili maruziyeti olan kişiler
- COVID-19 hastasıyla okul öncesinde ve okul çocuklarında aynı sınıfı paylaşan öğrenciler ve öğretmenler
- COVID-19 hastasıyla ile direkt temas eden (örn. el sıkışan) kişiler



Yakın Temaslı

- COVID-19 hastasının salgıları (tükürük, balgam vb) ile korunmasız temas eden kişiler
- COVID-19 hastasıyla 1 metreden daha yakın mesafede 15 dakikadan uzun süreyle yüz yüze kalan kişiler
- COVID-19 hastasıyla aynı kapalı ortamda (hastane veya banka bekleme salonları, otobüs, servis vb ulaşım araçları) 1 metreden yakın ve 15 dakika veya daha uzun süre bir arada kalan kişiler.
- COVID-19 hastasıyla aynı uçakta seyahat eden yolculardan iki ön, iki arka ve iki yan koltukta oturan kişiler
- COVID-19 hastasıyla aynı evde yaşayanlar
- COVID-19 hastasıyla aynı ofiste çalışanlar



ENFEKSİYON KONTROLÜ VE İZOLASYON



Bugün için virüs atılım süresi ve bulaştırıcılık süresi bilinmediği için,

hastanın sağlık kuruluşunda bulunduğu süre boyunca izolasyon önlemlerine devam edilmeli,

COVID-19 varlığı düşünülen vakalara

Standart, temas ve damlacık izolasyonu önlemleri alınmalı



Hastaneye Yatış

- Olası Vaka, 2. ve 3. basamak hastanelerde takip edilir.
- Kesinleşen vakalar 2. ve 3. basamak hastanelerde ya da ildeki belirlenmiş hastanelerde takip edilir.
- Kesinleşen vakalardan yoğun bakım ihtiyacı olan hastalar 2.- 3. düzey yoğun bakım ünitelerinde izolasyon odalarında takip edilir.
- Sağlık kuruluşlarında standart enfeksiyondan korunma ve kontrol önlemleri uygulanmalı
- Buna ek olarak uygulanacak temas ve damlacık korunma önlemlerinin uygulanmasına hasta taburcu olana kadar devam edilmeli



Kesin/Olası COVID-19 Vakaları ile 1 Metreden Daha Yakın Temas Edecek Personel için Gerekli Kişisel Koruyucu Malzeme

- Eldiven,
- Önlük (steril olmayan, tercihen sıvı geçirimsiz ve uzun kollu),
- Yüz koruyucu
- Gözlük
- Sıvı sabun,
- Alkol bazlı el antiseptiği,
- Tıbbi maske (cerrahi maske),
- N95/FFP2 veya N99/FFP3 maske **(Sadece damlacık/aerosolizasyona neden olan işlem sırasında)***,

yataklı sağlık kurumları tarafından yeterli miktarda hazır bulundurulmalı

- Tulum, bone, ayak koruyucu hasta bazında karar alınarak, özellikle hastanın vücut sıvı ve sekresyonları ile yoğun bir şekilde temasın olabileceği durumlarda kullanılabilir.

**Damlacık/aerosolizasyona neden olan işlem;
**aspirasyon, bronkoskopi ve bronkoskopik işlemler, entubasyon,
solunum yolu numunesi alınması***



Hasta Odasının Özellikleri

- COVID-19 hastalığı olası veya kesin vakalarının hastaneye yatışlarında standart, temas ve damlacık önlemlerinin alınması gerekmektedir
- Hastalar tek kişilik, özel banyosu ve tuvaleti olan, kapatılabilir kapı içeren bir odada olmalı
- Tek kişilik odalar bulunmadığı durumlarda kesin COVID-19 vakaları aynı odada kohort edilebilir, ancak olası COVID-19 vakalarının ayrı yatırılması tercih edilmeli
- Zorunlu hallerde ise olası COVID-19 vakaları aynı odada hasta yatakları en az 1 m aralıklı olacak şekilde yerleştirilmeli
- Kohorta dahil edilen (aynı odayı paylaşan) olası hastalar tıbbi maske kullanmalı



Hasta Odasının Özellikleri

Kullanılacak tıbbi malzemeler

- Hastaya özel olmalı
- Oda dışına çıkarılmamalı
- Hastalar arasında ortak malzeme kullanımına izin verilmemeli
- Eğer kullanılacak ekipman (örn. steteskop, ateş ölçer) birden fazla hastada kullanılıyor ise her hasta kullanımında temizlenmeli ve dezenfekte edilmeli (örn. etil alkol %70).



Hasta Odasının Özellikleri

- Tıbbi olarak gerekmedikçe hastaların odadan veya alandan başka bir alana taşınmasından kaçınılmalı
- Olası **COVID-19** hastaları için belirlenmiş portatif X-ray cihazı ve/veya diğer önemli tanı cihazları kullanılmalı
- Ancak portatif tanı cihazları yoksa hasta tıbbi maske takılı halde, temas ve damlacık izolasyon önlemleri alınarak, diğer hastalar ve ziyaretçiler ile teması en aza indirecek şekilde, mümkünse son vaka olarak alınmalı



Hasta Odasının Özellikleri

- Hastanın taşınması sırasında görev alan sağlık personeli tıbbi maske, önlük, eldiven kullanmalı, el hijyenine özen gösterilmeli. Hastanın genel durumuna göre aerosolizasyon oluşturabilecek bir durumu varsa N95/FFP2 maske ve gözlük yanında bulundurmalı
- Hasta çevresi, hastanelerin enfeksiyon kontrol komitelerinin direktifleri doğrultusunda belirlenen kurallara göre temizlenmeli ve dezenfekte edilmeli
- Kullanılmış kişisel koruyucu ekipmanların atılması amacıyla hasta odası girişinde ve hasta odasının içerisinde iki ayrı tıbbi atık bulundurulmalı



COVID-19 tanısı almış hastaya ölümü sonrasında,

- COVID-19 tanısı almış hastaya ölümü sonrasında, otopsi yapan kişiler veya gasilhane çalışanları
Temasları sırasında kalın eldiven, N95/FFP2 veya N99/FFP3 maske, gözlük / yüz koruyucu ve önlük kullanılmalı
- Olası/kesin COVID-19 vakalarının ölümü halinde özel bir defin işlemi yoktur.

Standart defin işlemleri uygulanır.



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü

İSTANBUL İL SAĞLIK BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İSTANBUL İL
SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ



Sayı : 71211201-129
Konu : Koronavirüs (COVID-19) Hastalığı

İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI
(Mezarlıklar Daire Başkanlığı)

Bilindiği üzere; Koronavirüs (COVID-19) hastalığı, etkeni, bulaşma yolları, vaka tanımları ve tanı yöntemleri hakkında bilgi vermek; COVID-19 vakası veya teması ile karşılaşıldığında izlenmesi gereken strateji ve uygulama şekilleri hakkında yol göstermek amacıyla Sağlık Bakanlığı tarafından “COVID-19 (2019-nCoV Hastalığı) Rehberi” hazırlanmıştır.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) güncel önerileri ve bilimsel gelişmeler doğrultusunda güncellenmekte olan 11.03.2020 tarihli rehberde “14. Olası/kesin COVID-19 vakalarının ölümü halinde özel bir defin işlemi yoktur. Standart defin işlemleri uygulanır.”düzenlemesi yer almakta olup, hizmetlerin bu çerçevede yürütülmesi ve rehber güncellemelerinin <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/covid19> linkinden takibi hususunda;

Gereğini arz ederim.

e-İmzalıdır.
Prof. Dr. Kemal MEMİŞOĞLU
İl Sağlık Müdürü



Hasta Nakli

- Ambulanslarda kişisel koruyucu ekipman hazır olarak bulundurulmalı
- Hastaya ilk müdahale eden sağlık kurumuna hasta teslim edilene kadar ve ambulans temizlenene kadar kişisel koruyucu ekipman kullanılmalı
- Hastanın **sekresyonları veya vücut çıkartılarının aerosolizasyonuna neden olabilecek girişim yapılacağında N95/FFP2 veya N99/FFP3 maske ve gözlük / yüz koruyucu** kullanılmasına özen gösterilmeli



Hasta Nakli

- Olası/kesin COVID-19 vakasının nakli sonrasında ambulanslar temizlenmeli ve dezenfeksiyonu sağlanmalı
- Temizleme işlemi kişisel koruyucu donanım giyilerek yapılmalı
- Ambulans temizliği “Hastane Öncesi Acil Sağlık Hizmetlerinde Enfeksiyon Hastalıklarından Korunma Rehberine” uygun olarak yapılmalı
- Ambulans temizliği yapılmadan başka bir vakaya gidilmemeli



Ambulans ve acil sağlık araçlarının temizliği ve dezenfeksiyonu için önerilen ürünler* ve özellikleri

Ürün*	Kullanım yeri	Avantajları	Dezavantajları
Alkol Çözeltileri (Etil/izopropil) (en az %70lik) (Etil alkol, Etanol Cas No: 64-17-5)**	Steteskoplar Pulsoksimetreler Defibrilatör kaşıkları vb.	Toksisite yok Düşük maliyet Hızlı etki Tortu bırakmaz	Çabuk buharlaştığından ideal bir yüzey dezenfektanı değildir. Son derece yanıcıdır. Plastik, kauçuk ve silikon materyaller için zararlıdır. Organik materyaller tarafından deaktive edilir (Bu nedenle kullanım öncesi yüzeylerin temizlenmesi gerekir).
Standart Çamaşır suyu*** (1:10 normal sulandırmada) (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) **	Dış yüzeyler Kan bulaşları	Düşük maliyet Hızlı etki Ulaşımı kolay Kullanıma hazır mendil ve spreyleri mevcut Sporosidal ve virüsidal (C.difficile ve Norovirus'a karşı)	Metal ekipmanlara zararlı. Organik materyaller tarafından deaktive edilir (Bu nedenle kullanım öncesi yüzeylerin temizlenmesi gerekir). Cilt ve mükoz membranlara karşı tahriş edicidir. Sulandırıldıktan sonra 24 saat içinde kullanılmalıdır. Giysileri boyayabilir.
Hidrojen Peroksit (%0,5) (Cas No: 7722-84-1)**	Ekipmanların dış yüzeyleri Zemin Duvarlar	Çevre için güvenli Toksik değil Hızlı etki Organik madde varlığında aktif Mendil ve sıvı hali mevcut Deterjan özelliği nedeniyle mükemmel temizleme özelliği	Bakır, çinko, pirinç, akrilik ve alüminyuma zararlı.
Kuaterner amonyum bileşikleri (Quats)	Zemin Duvarlar	Toksik değil Aşındırmaz Deterjan özelliği nedeniyle iyi temizleme özelliği	Tıbbi aletlerin dezenfeksiyonunda kullanılamaz. Dar mikrobiyal spektrum nedeniyle dezenfektan olarak sınırlı kullanım.



Evde Hasta İzlemi

- Olası/Kesin vaka ile yakın temaslı olanlar 14 gün süreyle izlenir.
- COVID-19 enfeksiyonu için doğrulama sürecindeki vakalar ile yakın temas edenler;
 - temas ettikleri hastanın numune sonucu negatif ise izlem sonlandırılır;
 - pozitif gelirse izleme 14. güne kadar devam edilir.



Evde Hasta İzlemi

- Evde izlenen temaslılar İl Sağlık Müdürlüğü tarafından telefonla takip edilmeli
- Temaslı izlem süresini mümkünse evde geçirmesi uygun
- Başka kişi/kişiler ile aynı ortamı paylaştığı (ev, sokak, hastane vb.) zaman tıbbi maske takmalı
- Ev halkına bulaşma riskini önlemek için evde takipli hastalar mümkünse evindeki diğer kişilerden farklı bir odada, mümkün değil ise iyi havalandırılan bir odada oturmalı, diğer kişilerden en az 1 metre uzakta olmalı ve tıbbi maske takmalı, maskenin nemlenmesi halinde yenisi ile değiştirmeli



Evde Hasta İzlemi

- Eve, ziyaretçi kabul edilmemeli
- Temaslı ev içindeki hareketi sınırlandırılmalı; tuvalet, banyo gibi ortak kullanılan alanlar iyi havalandırılmalı
- Temaslı, kişisel eşyalarını başkaları ile paylaşmamalı, ev halkının bardak, tabak, havlu gibi eşyalarını kullanmamalı; eğer kullanması gerekirse bu eşyaları iyice su ve sabunla yıkamalı.
- Vakanın kullandığı kıyafet ve çarşaf, nevresim gibi tekstil ürünleri 60-90°C'de normal deterjan ile yıkanmalı
- Banyo ve tuvaletler günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla (1:100 normal sulandırmada) (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) temizlenmeli



Evde Hasta İzlemi

- Banyo ve tuvaletler günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla* (**1:100** normal sulandırmada)
- Solunum yolu sekresyonları veya vücut çıkartıları ile kontamine olması mümkün olan tüm yüzeyler (**1:100** normal sulandırmada) sulandırılmış çamaşır suyuyla*
- Belirgin şekilde kirlenme olduğunda ise (**1:10** normal sulandırmada) sulandırılmış çamaşır suyuyla* temizlenir.

- Çamaşır suyu hazırlama oranları (%10'luk):
- 1/10'luk çamaşır suyu hazırlanışı: 1 ölçü çamaşır suyu +9 ölçü su (5000-6000 ppm klor açığa çıkarır)
- 1/100'lük çamaşır suyu hazırlanışı: 1 ölçü çamaşır suyu + 99 ölçü su (500-600 ppm klor açığa çıkarır)

*Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9



COVID-19

Rehberi ve Sunumları;

Yeni bilgiler eklendikçe güncellenmekte olup HSGM resmi web sayfasından yayınlanmaktadır.

(www.hsgm.saglik.gov.tr)

YURTLAR

KARANTİNA TEDBİR PLANI



Istanbul Havalimani



Yüksek Öğretim Kredi ve
Yurtlar Kurumu Kanuni Sultan
Süleyman Yurt Müdürlüğü

İSTANBUL HAVALİMANI
-KMO (0-7) Yanyol
-KMO (0-7) Edirne, İstanbul Ayrımı
-(0-7) Mahmutbey Yolu
-Edirne Ayrımı
-TEM Kuzey Yanyol
-Karşıyaka Caddesi
-Muhsin Ertuğrul Sokak
-KANUNİ SULTAN SÜLEYMAN Ö.Y.

İstanbul Havalimani
-D-020 HASDAL Yolu
-TEM (E-80) Kuzey
-Sultangazi, Otagar Ayrımı
-(0-2) Yeni Hal Yolu
-Terazidere Dumlupınar cd
-Yıldız Caddesi
-Davutpaşa Caddesi
-Ensar Caddesi
-Org. Esref Bitlis Cd Kavşağı
-U Dönüşü
-FSM Yurdu GİRİŞ

Fatih Sultan Mehmet Öğrenci Yurdu

KYK Florya Beşyol Kız Öğrenci Yurdu

İSTANBUL HAVALİMANI
-KMO (0-7) Yanyol
-KMO (0-7) Edirne, İstanbul Ayrımı
-(0-7) Mahmutbey Yolu
-Basın Ekspres Yolu
-Çobançeşme D-100 Kuzey Ayrımı
-D-100 Kuzey Avcılar İstikameti
-D-100 Kuzey Florya Ayrımı
-Florya Kavşak U Dönüşü
-D-100 Güney Yanyol
-BEŞYOL ÖĞRENCİ YURDU

30 KM

38 KM

40 KM



SAĞLIK HİZMETLERİ SUNUMU

- ✦ Misafirlerimizin kaldığı yurtlar ilgili hastanemizle eşleştirilmiş olup, Başhekimin koordinasyonunda sağlık hizmeti yürütülecektir. Kronik hastalıklar veya sağlık ihtiyaçları eşleştirilen hastane tarafından yürütülecektir.
- ✦ Sağlık personeli tarafından her bir misafirin günlük sağlık kontrolleri yapılacaktır, semptomları (*ateş, öksürük, halsizlik, kas ağrısı, solunum yetmezliği*) tespit edilen kişiler sağlık odasında ayrıntılı muayene edilerek gerekli görüldüğünde 112 ambulans ile referans hastanelere nakledilecektir.

DİĞER KURUM HİZMETLERİ SUNULURKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

- Kişiler tek kişilik, özel banyosu ve tuvaleti olan, kapatılabilir kapı içeren bir odada yerleştirilmelidir.
- Kişilerin odasına girişler sınırlandırılmalı, sadece kişinin ve odanın bakımından sorumlu olan personelin odaya girişine izin verilmelidir, haricinde odalara girişler yasaklanmalıdır.
- Kişilere yemek servisi yapacak çalışanlar, yemek servisini odaların kapılarından yapmalı, servis sırasında eldiven, cerrahi maske kullanmalıdır.
- Kişilerin odasına girişlerde kişisel koruyucu malzemeler (eldiven, cerrahi maske) kullanılması yeterlidir.
- Kişiler odayı boşalttıktan sonra oda temizliği ve yer yüzey dezenfeksiyonu yapılır, odanın havalandırılmasının ardından odaya yeni kişi alınabilir.
- Zorunlu kalındığında kişi/kişiler ortak alanı paylaşılacağı zaman cerrahi maske kullanmalıdır.
- Binada ki ortak kullanılan alanlar düzenli olarak havalandırılmalıdır.
- Kişiler, Kişisel eşyalarını başkaları ile kesinlikle paylaşmamalı, birbirlerinin bardak, tabak, havlu gibi eşyalarını kullanmamalı; eğer kullanması gerekirse bu eşyaları iyice su ve sabunla yıkamalıdır.
- Kişilerin kullandığı çarşaf, nevresim gibi tekstil ürünleri **60 - 90°C**'de normal deterjan ile yıkanmalıdır.
- Banyo ve tuvaletler günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla (1:100 normal sulandırmada) (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) temizlenir.
- Solunum yolu sekresyonları veya vücut çıkartıları ile kirlenme olması mümkün olan tüm yüzeylerin sulandırılmış çamaşır suyuyla (1:100 normal sulandırmada) (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) temizlenir ve belirgin şekilde kirlenme olduğunda ise (1:10 normal sulandırmada) kullanılır.

ÇAMAŞIR SUYU HAZIRLAMA ORANLARI

- 1/10'lük çamaşır suyu hazırlanışı: 1 ölçü çamaşır suyu +9 ölçü su (5000-6000 ppm klor açığa çıkarır)
- 1/100'lük çamaşır suyu hazırlanışı: 1 ölçü çamaşır suyu + 99 ölçü su (500-600 ppm klor açığa çıkarır)





T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
İSTANBUL
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ